



KI
ODER Ein Leitfaden
zur Erkennung
REALITÄT?

UMBRELLA™

WARUM IST ES HEUTE WICHTIG, KI ZU ERKENNEN?

Lange Zeit glaubten wir, eindeutig zwischen Fantasiewelt und Realität unterscheiden zu können. Bewegte Bilder und Ton galten als Beweis: Man ging davon aus, dass jemand anwesend war, etwas gesagt oder getan hat. Künstliche Intelligenz hat dieses grundlegende Vertrauen erschüttert. Heute existieren nicht nur falsche Aussagen, sondern auch überzeugend gefälschte Gesichter, Stimmen und Szenen. Inhalte, die emotional und visuell glaubwürdig wirken, aber nicht von realen Menschen oder realen Ereignissen stammen. Der Unterschied ist oft nicht spektakulär, sondern zeigt sich in kleinen Details, merkwürdigen Inkonsistenzen oder einer irritierenden Überperfektion.

WIE KANN EIN NUTZER ERKENNEN,
OB DAS, WAS ER SIEHT ODER HÖRT,
VON KI ERZEUGT WURDE?

Dieser Leitfaden erklärt keine Tools oder Algorithmen. Stattdessen zeigt er erkennbare Muster und wiederkehrende Anzeichen. Er bietet Orientierungspunkte, die helfen, kurz innezuhalten, bevor man Inhalte glaubt, teilt oder weiterleitet. Er hilft dabei zu erkennen, ob das Gesehene oder Gehörte mithilfe künstlicher Intelligenz erstellt wurde. Das Ziel ist nicht Misstrauen, sondern Bewusstsein: die Erkenntnis, dass im digitalen Raum Bild und Ton allein kein Beweis mehr sind.

1.

**DER INHALT IST
ALS KI-GENERIERT
GEKENNZEICHNET**

WORUM GEHT ES?

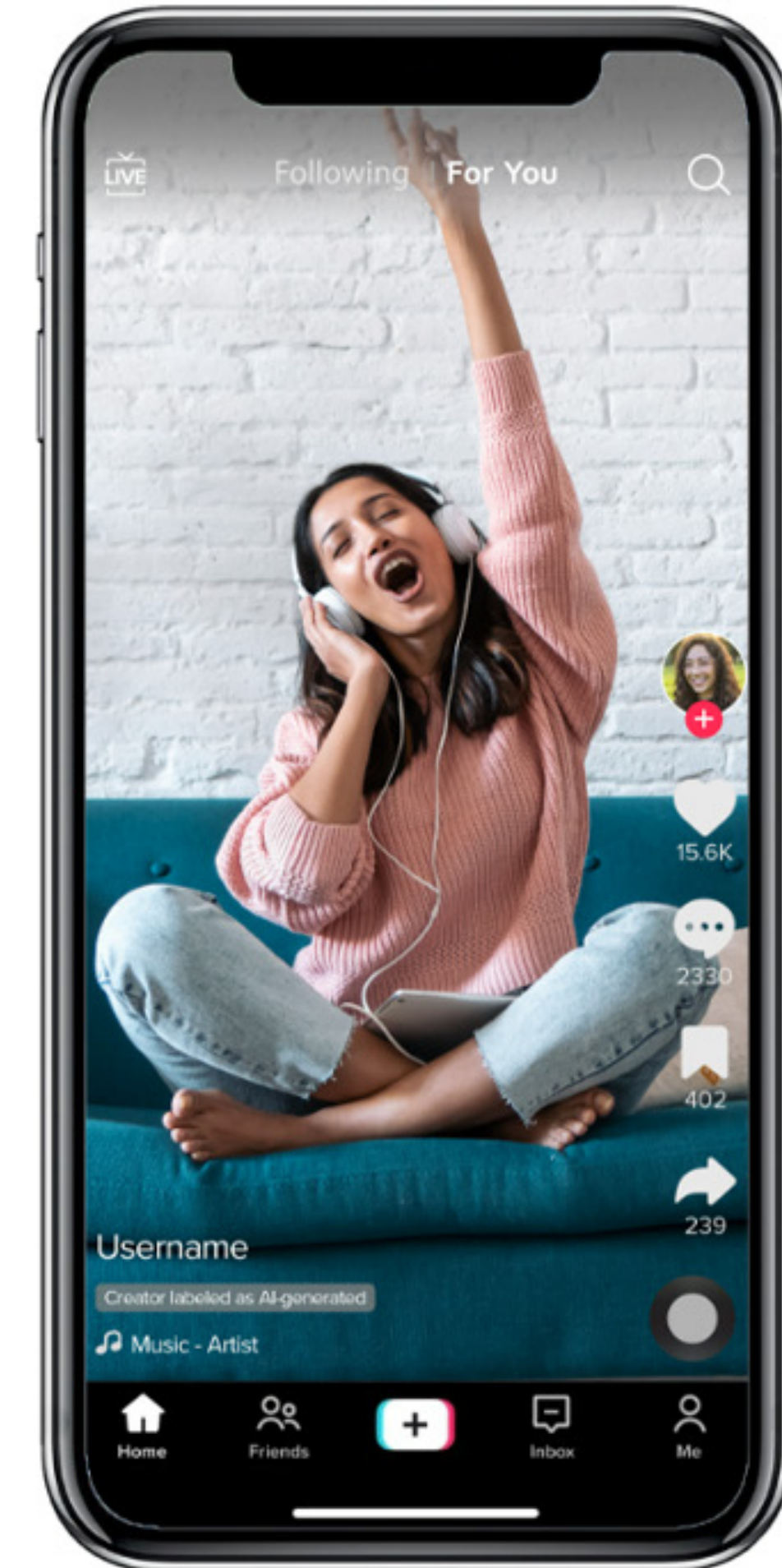
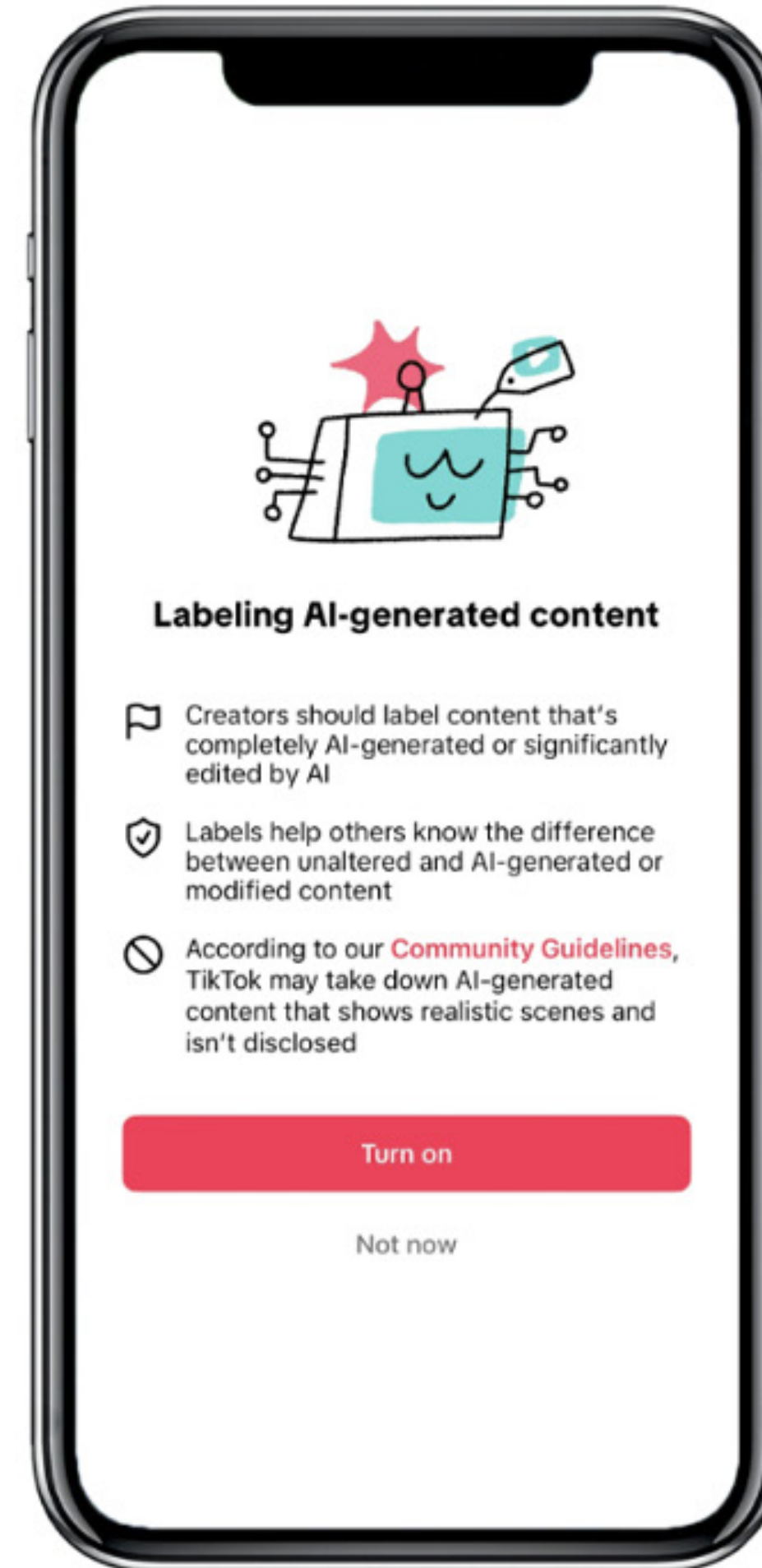
Immer mehr Creator und Plattformen machen transparent, wenn sie künstliche Intelligenz einsetzen. Das ist keine Schwäche, sondern eine bewusste Entscheidung: Der Urheber signalisiert, dass es sich nicht um eine dokumentarische Darstellung handelt, sondern um ein technisch erzeugtes oder unterstütztes Werk. Diese Kennzeichnungen sollen das Erlebnis nicht schmälern, sondern dem Publikum helfen, den Inhalt richtig einzuordnen.

WIE LÄSST SICH DAS ERKENNEN?

- Hinweise wie „AI generated“, „Made with AI“, „Synthetic media“
- Plattformweite Kennzeichnungen (z. B. Instagram, TikTok)
- Wasserzeichen von KI-Tools

WAS KANN DER NUTZER TUN?

- Den Inhalt im richtigen Kontext betrachten
- Nicht automatisch von einem realen Ereignis ausgehen



2.

**UNNATÜRLICHE DETAILS,
DIE INSTINKTIV
SELTSAM WIRKEN**

WORUM GEHT ES?

KI kann sehr realistische Bewegungen und Gesichter erzeugen, versteht jedoch oft nicht die feinen Regeln der physischen Welt. Diese Abweichungen sind nicht immer offensichtlich, erzeugen aber ein inneres Gefühl, dass „etwas nicht stimmt“. Das betrifft besonders Bewegungen, Mimik und das Verhalten des Hintergrunds.

WIE LÄSST SICH DAS ERKENNEN?

- Unstimmige Mundbewegungen beim Sprechen
- Ruckartige oder übermäßig glatte Kopf-und Körperbewegungen
- Blickkontakt reagiert nicht natürlich auf die Umgebung
- Verzerrte oder unvollständige Hintergrundpersonen
- Fehlende echte Wechselwirkung im Gesicht oder Körper

WAS KANN DER NUTZER TUN?

- Das Video langsamer erneut ansehen
- Nicht nur die Hauptperson, sondern auch die Umgebung beobachten



ORIGINAL



AI



KLICKEN SIE AUF DAS BILD, UM DAS VIDEO ANZUSEHEN!

UNNATÜRLICHE DETAILS, DIE INSTINKTIV SELTSAM WIRKEN

3.

**GESICHT, STIMME
UND GESTIK PASSEN
ZU PERFEKT ZUSAMMEN**

WORUM GEHT ES?

Menschliche Kommunikation ist oft widersprüchlich: Das Gesicht zeigt etwas anderes als die Stimme, die Körpersprache vermittelt wieder etwas anderes. KI hingegen neigt dazu, alles perfekt aufeinander abzustimmen, da diese Elemente aus getrennten Systemen zusammengesetzt werden. Auf den ersten Blick wirkt das professionell, bei längerer Betrachtung jedoch oft maniert oder repetitiv.

WIE LÄSST SICH DAS ERKENNEN?

- Immer „passende“ Gesichtsausdrücke
- Emotionale Sprache mit gleichförmiger Betonung
- Überzeichnete Emotionen
- Wiederkehrende, sehr regelmäßige Gesten

WAS KANN DER NUTZER TUN?

- Hinterfragen, ob die Emotion wirklich gerechtfertigt ist
- Misstrauisch werden, wenn alles zu glatt und berechnet wirkt



KLICKEN SIE AUF DAS BILD, UM DAS VIDEO ANZUSEHEN!

GESICHT, STIMME UND GESTIK PASSEN ZU PERFEKT ZUSAMMEN

ORIGINAL

AI



KLICKEN SIE AUF DAS BILD, UM DAS VIDEO ANZUSEHEN!

GESICHT, STIMME UND GESTIK PASSEN ZU PERFEKT ZUSAMMEN

4.

**FEHLENDE
CHARAKTERKONSISTENZ**

WORUM GEHT ES?

Bei KI-generierten Figuren wird häufig jedes Bild oder jede Szene neu berechnet. Dadurch wirkt die Person zunächst gleich, doch kleine Details verändern sich ständig. Das ist kein Einzelfehler, sondern ein natürlicher Nebeneffekt der Generierung.

WIE LÄSST SICH DAS ERKENNEN?

- Gesichtsformen verändern sich von Frame zu Frame
- Verzerrungen bei plötzlichen Bewegungen
- Augen, Zähne, Ohren oder Haaransatz „wandern“
- Kleidung oder Körperproportionen verändern sich subtil

WAS KANN DER NUTZER TUN?

- Bewegung analysieren, nicht Standbilder
- Sich bewusst machen: Ein realer Mensch wird nicht „neu gezeichnet“



KLICKEN SIE AUF DIE BILDER, UM DIE VIDEOS ANZUSEHEN!

ORIGINAL



AI



KLICKEN SIE AUF DAS BILD, UM DAS VIDEO ANZUSEHEN!

5.

**DIESELBE PERSON SPRICHT
MEHRERE SPRACHEN
UNNATÜRLICH GUT**

WORUM GEHT ES?

Für KI ist Sprache keine kulturelle oder emotionale Frage, sondern Datenmaterial. Dadurch kann sie mit derselben Stimme und demselben Stil mehrere Sprachen ohne Akzent sprechen. Technisch beeindruckend, menschlich jedoch selten.

WIE LÄSST SICH DAS ERKENNEN?

- Muttersprachliche Aussprache in mehreren Sprachen
- Gleiche Stimmfarbe und emotionale Tonlage
- Ungewöhnlich fließender Sprachwechsel

WAS KANN DER NUTZER TUN?

- Prüfen, ob die Person dafür bekannt ist
- Skeptisch sein, wenn frühere mehrsprachige Inhalte fehlen



KLICKEN SIE AUF DAS BILD, UM DAS VIDEO ANZUSEHEN!

DIESELBE PERSON SPRICHT MEHRERE SPRACHEN UNNATÜRLICH GUT

6.

**DASSELBE
„CHARAKTERGEFÜHL“
TAUCHT AUF MEHREREN
PLATTFORMEN AUF**

WORUM GEHT ES?

KI denkt nicht in individuellen Persönlichkeiten, sondern in Mustern. Dadurch entstehen wiederkehrende „Typen“: Gesichter, Stimmen und Persönlichkeiten, die in unterschiedlichen Inhalten mit minimalen Abweichungen erscheinen. Das kann ein starkes Déjà-vu-Gefühl auslösen.

WIE LÄSST SICH DAS ERKENNEN?

- Vertrautes Gesicht oder Stimme unter anderem Namen
- Wiederkehrende „KI-Genres“
- Sehr ähnliche Charaktere auf mehreren Plattformen

WAS KANN DER NUTZER TUN?

- Nicht allein nach dem ersten Eindruck urteilen
- Versuchen, die ursprüngliche Quelle zu identifizieren



ORIGINAL



AI



KLICKEN SIE AUF DAS BILD, UM DAS VIDEO ANZUSEHEN!

DASSELBE „CHARAKTERGEFÜHL“ TAUCHT AUF MEHREREN PLATTFORMEN AUF

7.

**ÜBERMÄSSIG GLATTE,
FAST „ÖLIGE“ GESICHTER**

WORUM GEHT ES?

KI neigt dazu, Gesichter zu „verschönern“: Haut wird geglättet, kleine Makel verschwinden, Licht wird vereinheitlicht. Das kann attraktiv wirken, erscheint bei längerer Betrachtung jedoch unnatürlich.

WIE LÄSST SICH DAS ERKENNEN?

- Zu gleichmäßige Haut
- Fehlende Poren und Mikro-Schatten
- Licht, das unnatürlich über das Gesicht gleitet

WAS KANN DER NUTZER TUN?

- Auf Hauttexturen achten
- Skeptisch sein, wenn alles „zu sauber“ wirkt



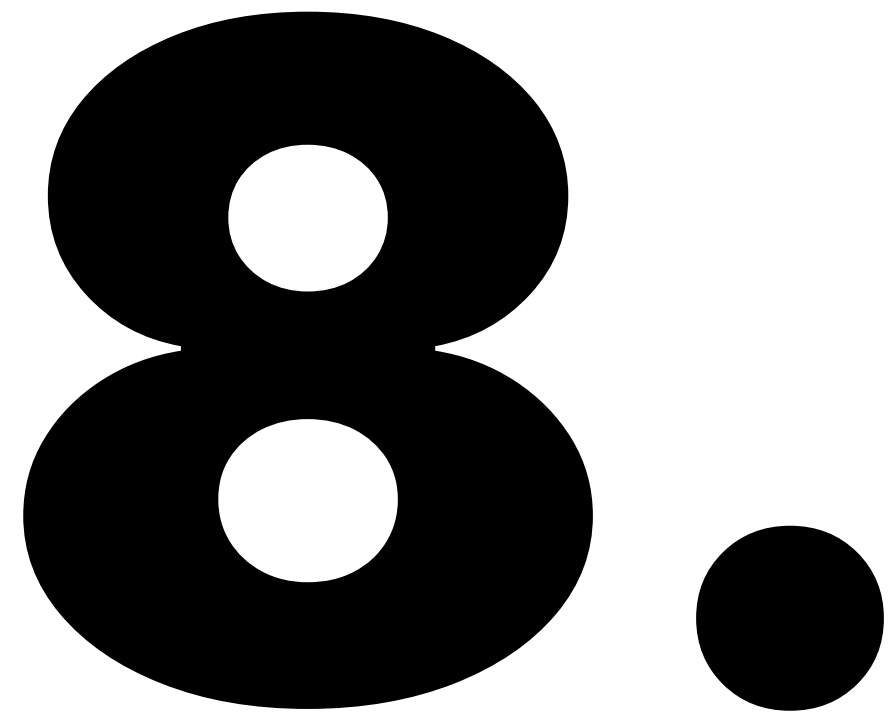
ORIGINAL

AI



KLICKEN SIE AUF DAS BILD, UM DAS VIDEO ANZUSEHEN!

ÜBERMÄSSIG GLATTE, FAST „ÖLIGE“ GESICHTER

A large, bold, black number '8' is positioned on the left side of the slide. To its right is a smaller, solid black circle.

**DER INHALT IST ÜBERALL
ZU SEHEN – ABER NICHT
AUF OFFIZIELLEN KANÄLEN**

WORUM GEHT ES?

Generierte oder manipulierte Inhalte verbreiten sich oft schnell, haben aber kein echtes Zuhause. Es gibt keinen klaren Original-Upload oder eine verlässliche Quelle.

WIE LÄSST SICH DAS ERKENNEN?

- Kein eindeutig identifizierbarer Ursprung
- Viele Re-Uploads
- Fehlende offizielle Version

WAS KANN DER NUTZER TUN?

- Versuchen, die erste Veröffentlichung zu finden
- Vorsichtig sein, wenn nur Kopien existieren



KLICKEN SIE AUF DAS BILD, UM DAS VIDEO ANZUSEHEN!

DER INHALT IST ÜBERALL ZU SEHEN – ABER NICHT AUF OFFIZIELLEN KANÄLEN

A hand from the foreground points towards a large green billboard in a city street. The billboard displays the text "AI IS GOOD" in large, white, sans-serif capital letters. The background shows modern buildings with many windows and a clear sky.

AI IS GOOD

KLICKEN SIE AUF DAS BILD, UM DAS VIDEO ANZUSEHEN!

DER INHALT IST ÜBERALL ZU SEHEN – ABER NICHT AUF OFFIZIELLEN KANÄLEN

9.

**BEI BEKANNTEN PERSONEN
IMMER DIE QUELLE
ÜBERPRÜFEN**

WORUM GEHT ES?

Gesichter und Stimmen von Prominenten sind für KI besonders wertvoll, da sie bereits bekannt sind. Deshalb werden sie häufig für Deepfakes oder irreführende Inhalte genutzt – zunehmend auch im politischen Kontext.

WIE LÄSST SICH DAS ERKENNEN?

- Das Video verbreitet sich, erscheint aber nicht auf den offiziellen Kanälen
- Keine glaubwürdige Bestätigung

WAS KANN DER NUTZER TUN?

- Offizielle Kanäle prüfen
- Mehrere unabhängige Quellen heranziehen



KLICKEN SIE AUF DAS BILD, UM DAS VIDEO ANZUSEHEN!

BEI BEKANNTEN PERSONEN IMMER DIE QUELLE ÜBERPRÜFEN

ORIGINAL

AI



It often goes undetected during an infre

KLICKEN SIE AUF DAS BILD, UM DAS VIDEO ANZUSEHEN!

BEI BEKANNTEN PERSONEN IMMER DIE QUELLE ÜBERPRÜFEN

10.

**ES SAGT VERDÄCHTIG
GENAU DAS, WAS MAN
HÖREN MÖCHTE**

WORUM GEHT ES?

KI wird häufig zur emotionalen Bestätigung oder zur Meinungslenkung eingesetzt. Der Inhalt passt exakt zur eigenen Haltung – als wäre er speziell dafür gemacht.

WIE LÄSST SICH DAS ERKENNEN?

- Die eigene Sichtweise wird auffallend genau gespiegelt
- Der „Gegner“ verhält sich exakt so, wie man es erwartet

WAS KANN DER NUTZER TUN?

- Sich fragen: Ist diese Botschaft nicht zu bequem?
- Mit anderen Quellen vergleichen



KLICKEN SIE AUF DAS BILD, UM DAS VIDEO ANZUSEHEN!

ES SAGT VERDÄCHTIG GENAU DAS, WAS MAN HÖREN MÖCHTE

11.

TEILWEISE VERÄNDERTE INHALTE – BESONDERS BEI BILDERN

WORUM GEHT ES?

Nicht jeder KI-Inhalt ist vollständig generiert. Oft wird nur ein bestehendes Bild verändert. Auf den ersten Blick wirkt es authentisch, verzerrt aber die Realität.

WIE LÄSST SICH DAS ERKENNEN?

- Kleine, aber bedeutende Abweichungen vom Original
- Emotional übersteigerte Bildwirkung

WAS KANN DER NUTZER TUN?

- Bei Bildern besonders vorsichtig sein
- Frühere Versionen recherchieren



KLICKEN SIE AUF DAS BILD, UM DAS VIDEO ANZUSEHEN!

ORIGINAL



AI



KLICKEN SIE AUF DAS BILD, UM DAS VIDEO ANZUSEHEN!

TEILWEISE VERÄNDERTE INHALTE – BESONDERS BEI BILDERN

ABSCHLIESSENDES TAKEAWAY

Man muss KI nicht verstehen, um sie erkennen zu können.

Die meisten KI-generierten Inhalte wirken nicht deshalb über-zeugend, weil sie technisch perfekt sind, sondern weil sie emotional vertraut erscheinen. Sie sagen genau das, was wir erwarten, sehen genauso aus, wie wir es erwarten, und lösen genau die Gefühle aus, auf die wir vorbereitet sind.

Deshalb ist der erste Schritt der Erkennung nicht technischer, sondern menschlicher Natur. Bewusstsein bedeutet nicht Misstrauen, sondern ein kurzes Innehalten: die Erkenntnis, dass Bild und Ton im digitalen Raum allein kein Beweis mehr sind. Ein bewusster Nutzer urteilt nicht sofort, sondern stellt Fragen: Woher stammt der Inhalt, zu welchem Zweck wurde er erstellt, und warum erscheint er in dieser Form?

Dieses Innehalten ist besonders wichtig, wenn Inhalte zu vertraut, zu perfekt oder emotional zu präzise wirken. Wenn ihre Herkunft schwer nachvollziehbar ist oder sie verdächtig gut zu den eigenen Erwartungen passen, kann das bereits ein Warnsignal sein.

Bewusstsein zeigt sich auch darin, Inhalte nicht vorschnell weiterzuverbreiten. Ein einziger Klick transportiert heute nicht nur eine Meinung, sondern auch Wirkung. Anhalten, erneut ansehen und prüfen ist keine Langsamkeit, sondern Verantwortung.

Das Ziel ist nicht, alles infrage zu stellen, sondern die Freiheit der eigenen Entscheidung zu bewahren – und vor jedem Teilen hinter den Inhalt zu schauen.

